

COJÍNmimos

mimos É uma almofada de poliéster tridimensional com certificado okotex para estar em contacto direto com a pele do bebé e concebida especialmente para prevenir as deformações cranianas.

Oferece um bom apoio para o crânio do bebé em situações em que está deitado durante longos períodos de tempo.

A almofada é lavável na máquina de lavar e higiénica. Uma lavagem regular evitará o aparecimento de fungos, ácaros, e de grande parte das reações alérgicas comuns nos bebés.

ORTOPEDIA
PORTUGAL



Produto sanitário Classe I



De acordo com os testes realizados, a Almofada Mimos apresenta uma elevada permeabilidade ao ar, e não apresenta risco de asfúxia para bebés de qualquer idade, em conformidade com a norma DIN EN ISO 9237



passado de 0 a 6 meses



de 0 a 3 meses



de 1 a 10 meses



de 5 a 18 meses

www.cojinmimos.com

O seu design distribui a pressão sobre uma maior superfície do crânio, evitando pontos de elevada pressão, e permitindo assim o normal desenvolvimento da cabeça.

Este modelo foi concebido por engenheiros e avaliado por mais de 1000 pediatras que já o testaram e o recomendam.

Também disponível fronha respirável para a almofada Mimos em 3 cores: branco, cor de rosa e azul.

L - XL
0-10 meses
XXL
5-18 meses
P
0-6 meses



A almofada Mimos é a única no mercado que foi testada e avaliada com resultados satisfatórios por pediatras, parteiras e fisioterapeutas pediátricos.



Certificado Okotex Classe 1 (adequada para o contacto direto com a pele do bebé)
Certificado número: 2006ANS299
Entidade Certificadora: Alter, Asociación de Investigación de la Industria Textil

www.ortopediaporugal.pt

www.ortopediaporugal.pt

Protocolo de atuação

Tipos de deformações cranianas adquiridas após o nascimento:

normal plagiocefalia braquicefalia escafocefalia



1 COJÍNmimos

Recomendamos a sua utilização desde os primeiros dias de vida. A Mimos é uma almofada com uma cavidade que proporciona um bom suporte da cabeça sem reduzir a mobilidade do bebé. A almofada é composta por um tecido tridimensional que permite passar o ar, não havendo assim risco de sufoco para o bebé.

Use a almofada quando o bebé está deitado de barriga para cima: no berço, no carrinho, a brincar ou a dormir.

2 Tummy time

O Tummy time é um método de atividade física para bebés em idade de amamentação praticado quando estão acordados. Durante estes exercícios deverá estar sempre acompanhado. Coloque o seu filho de barriga para baixo na cama, sobre o seu peito ou em cima de uma almofada. Inicialmente não irá gostar e provavelmente chorará, mas é importante que, pouco a pouco, se vá habituando, e no fim será uma diversão conjunta. O objetivo é duplo:

Fortalecer a musculatura do pescoço, costas, ombros, braços e ancas.

Evitar que a cabeça fique apoiada sobre uma superfície plana, permitindo que se arredonde com o seu próprio crescimento natural.

O bebé, adicionalmente, aprenderá a rodar sobre si mesmo, a alcançar os seus brinquedos de uma maneira mais ativa e acelerará o seu gatinhar.

3 Fisioterapia

Devem realizar-se exercícios de alongamento e rotação, tanto que o bebé gire a cabeça para ambos lados igualmente. Para mais informações, consulte um terapeuta infantil.



No primeiro exercício, com uma mão sobre o peito, faça girar a cabeça do bebé até que o queixo toque no ombro. Mantenha durante 10 segundos, e repita para ambos os lados.



No segundo exercício, com uma mão sobre o ombro, faça girar a cabeça do bebé até que a orelha toque no ombro. Mantenha durante 10 segundos, e repita para ambos os lados.



Tratamento ortopédico

Antes dos 12 meses é altura para obter melhores resultados. Se passados os 6 meses de idade a deformação for de caráter grave, deverá consultar um especialista para avaliar a possibilidade de colocar uma banda ortopédica craniana. Recomendamos encarecidamente o cumprimento do protocolo de atuação para não chegar a este extremo, completamente desnecessário na maioria dos casos.



ORTOPEDIA
PORTUGAL

COJÍNmimos

Previne as deformações cranianas

- A pressão da cabeça é 4 vezes menor.
- Respirável e segura.
- Permite que a cabeça gire livremente, ajudando a fortalecer o pescoço.
- Suave, leve e confortável. O seu bebé dormirá melhor.
- Lavável e higiénica.
- Certificado Okotex 100 classe 1, segura para o contacto direto com a pele do bebé.



Este protocolo e os exercícios devem ser realizados sempre sob supervisão médica.

www.cojinmimos.com